

Procedimiento para el lavado de manos con jabón

I. PROCEDIMIENTO

- Duración: 40 - 60 segundos.
- Frecuencia: De manera frecuente.
- Responsables: Colaboradores, estudiantes y personas externas.

II. DEFINICIÓN

Frotar manos: Pasar repetidamente y distribuir el alcohol gel entre las manos de manera rápida y con fuerza.



1) Despeje las muñecas y antebrazo. Abra la llave y mójese las manos.



2) Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de la mano.



3) Frótese las palmas de las manos entre sí.



4) Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



5) Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6) Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

INSTRUCTIVO COVID-19

Procedimiento para el lavado de manos con jabón



7) Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8) Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9) Enjuáguese las manos con agua.



10) Séquese con toalla de papel desechable.



11) Use la misma toalla de papel para cerrar la llave



12) Sus manos son seguras. Realice este procedimiento de manera frecuente.