

Procedimiento para el lavado de manos con alcohol gel

I. PROCEDIMIENTO

- Duración: 20 - 30 segundos.
- Frecuencia: De manera frecuente.
- Responsables: Colaboradores, estudiantes y personas externas.

II. DEFINICIÓN

Alcohol gel: Es un producto especialmente formulado a base de alcohol para proporcionar una acción limpiadora y sanitizante en las manos, sin necesidad de enjuague.

Frotar manos: Pasar repetidamente y distribuir el alcohol gel entre las manos de manera rápida y con fuerza.



1) Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie de la mano.



2) Frótese las palmas de las manos entre sí.



3) Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



4) Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

INSTRUCTIVO COVID-19

Procedimiento para el lavado de manos con alcohol gel



5) Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6) Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7) Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8) Sus manos son seguras. Realice este procedimiento de manera frecuente.